

Coloque la cuna en la misma habitación donde usted duerme.



El bebé debe dormir en su propia cuna con un colchón firme y una sábana bien ajustada.



Las **A C**s del Sueño Seguro

A

A solas

El bebé debe dormir en la habitación de los padres, en una superficie plana y separada.

B

Boca arriba

El bebé siempre debe dormir Boca arriba.

C

Cuna sin desorden

Evite el uso de ropa de cama blanda incluyendo protectores de cuna, cobijas, almohadas y juguetes suaves.



Obtenga más información sobre el sueño seguro en KidsKS.org



KANSAS
MATERNAL &
CHILD HEALTH

SAFE
KIDS
KANSAS

KIDS
Kansas Infant Death and SIDS Network