

Nombre: _____

Recuerde: Encierre en un círculo la respuesta que considere correcta

1. La Academia Americana de Pediatría estable que el lugar más seguro para que un bebé duerma es:
 - a. En una cuna en la habitación del bebé
 - b. En una cuna en la habitación de los padres
 - c. En una cama de adulto
 - d. Ambas A y B son igualmente seguras

2. Debido a la preocupación de que los chupones (chupos/chupetes) interfieran con la iniciación de la lactancia materna muchos proveedores de atención médica recomiendan:
 - a. Introducir el chupón una vez que se ha suspendido la lactancia materna
 - b. Introducir el chupón para reducir el riesgo de SIDS después de que la lactancia materna esté firmemente establecida
 - c. Introducción el chupón para reducir el riesgo de SIDS solo para bebés alimentados con biberón/tetero
 - d. Ninguna de las anteriores

3. Por la Academia Americana de Pediatría, los bebés deben ser colocados en su ___ al dormir
 - a. Espalda
 - b. Lado
 - c. Estómago
 - d. Ambas A y B

4. Las evidencias indican que la estrategia más efectiva para influir en los padres para seguir las recomendaciones de un sueño seguro es si:
 - a. Recibieron consejos de profesionales de la salud
 - b. Observaron al personal de enfermería modelando el sueño seguro
 - c. Recibieron estadísticas sobre las muertes infantiles relacionadas con el sueño de fuentes de confianza
 - d. Ambas A y B

5. SIDS, una forma de muerte relacionada con el sueño es:
 - a. La muerte súbita e inexplicable de un bebé menor de un año
 - b. Causada por vómito y/o asfixia
 - c. Determinada sólo después de una autopsia, una examinación de la escena de muerte, y una revisión de la historia familiar y clínica del bebé
 - d. Ambas A y C

6. Las recomendaciones para reducir las muertes relacionada con el sueño incluyen:
 - a. Sugerir a las familias a tener casas y automóviles libres de humo para eliminar el humo de segunda mano
 - b. Permitir que los bebés duerman en camas de tamaño individual o de niños junto con sus hermanos mayores
 - c. Colocar al bebé a dormir con un chupón (chupete/chupo)
 - d. Ambas A y C

7. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es una recomendación para el sueño seguro de la Academia Americana de Pediatría?
- No fume alrededor de los bebés
 - No utilice protectores de cuna en el área designada para dormir
 - Múltiples (gemelos, trillizos, etc.) deben compartir una superficie para dormir
 - No utilice posicionadores para dormir para evitar que los bebés se rueden o volteen
8. El ambiente recomendado para un sueño seguro para los bebés incluye cuál de los siguientes:
- Un colchón firme
 - Protectores para la cuna
 - Una manta/cobija suelta
 - Todas las anteriores
9. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera con respecto a la relación entre los SIDS y la lactancia materna?
- Los bebés amamantados exclusivamente nunca mueren de SIDS
 - La lactancia materna reduce el riesgo de SIDS
 - La lactancia materna reduce la necesidad de seguir las recomendaciones del sueño seguro para reducir el riesgo de SIDS
 - Todas las anteriores
10. Las recomendaciones para controlar la temperatura del bebé en el hogar durante el sueño incluyen:
- Siempre poner un gorro al bebé antes de ponerlo a dormir
 - Usar una cobija/manta sobre un bebé que se encuentra envuelto (swaddle) para mantenerlo caliente
 - Vestir al bebé apropiadamente para dormir según el ambiente, con no más de una capa extra que la de un adulto utilizaría.
 - Ambas B y C
11. Evalúe su conocimiento acerca del sueño seguro (marque con un círculo el número que considera apropiado)
- Conocimiento previo antes del entrenamiento:
 Bajo _____ Alto
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 - Conocimiento después del entrenamiento:
 Bajo _____ Alto
 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
12. Describa tres cosas específicas que aprendió.
13. ¿Cómo afectó este entrenamiento sus creencias acerca del sueño infantil?
- Mis creencias no han cambiado; Ya estaba de acuerdo con todas las recomendaciones de la AAP antes del entrenamiento.
 - Mis creencias han cambiado; Ahora estoy de acuerdo con todas las recomendaciones de la AAP.
 - Mis creencias han cambiado; Ahora estoy de acuerdo con mayor cantidad de las recomendaciones de la AAP.
 - Mis creencias han cambiado; Ahora cuestiono más de las recomendaciones de la AAP.
 - Mis creencias no han cambiado; Aun cuestiono las recomendaciones de la AAP que cuestionaba antes del entrenamiento.

14. Comentarios: _____